



教育相談便り

NO.1 平成28年5月号
茨城県立水戸商業高等学校
生徒指導部教育相談

新緑がまぶしい季節になりました。新入生の皆さんは、入学をされて1ヶ月が過ぎようとしています。また、2・3年生の皆さんも新しい1年がはじまり、まだまだ落ち着かない毎日だと思います。そして、とうとうゴールデンウィークも終わり、そろそろ心が疲れてきた人もいないでしょうか？誰かに話したいけど、親や友だちには言いにくいけど…誰かに聞いてもらいたいと思っていたら是非、教育相談室に来て下さい。話すことによって80%が解決するそうです。誰かに聞いてもらう…そんな体験はいかがでしょう？

◆今年度教育相談を担当する先生

赤津先生（1年学年主任 商業） 青木先生（2年生 理科） 貴志先生（3年生 地歴）
常恒先生（養護教諭）



上記のように学年担当は決まっていますが、学年を飛び越えての相談も大歓迎です。



◆スクールカウンセラー人見先生

今年度もほぼ月に2回ずつ、スクールカウンセラーの人見健太郎先生（臨床心理士）が来校されます。人見先生は、県内の高校や中学校のカウンセラーとして活躍されており、豊富な経験をお持ちです。スクールカウンセラーの仕事と面談の手続き、来校日をお知らせします。

○スクールカウンセラーの仕事

- ① 本人の話を聞いたり、相談を受けます…気になることやすっきりしたい、誰かに話しをしたい時など、気軽に相談してください。
- ② 保護者の方の抱えている問題（子育てや家庭での様々な悩み）についても、相談を受けます。（保護者の方は、学校に来ていただいて面談します。）*個人の秘密は堅く守ります。

○面談の手続き：養護教諭が窓口です。

- ① 面談希望者は、担任、もしくは、教育相談係に伝えてください。
保護者の方は、直接学校（担当 青木もしくは常恒）へ電話（Tel029-224-4402）で予約されても結構です。
- ② 養護教諭がスクールカウンセラーと調整し、予約日時の連絡を担当もしくは教育相談担当（青木）からお知らせします。

○来校日：保健室前の掲示板でもお知らせします。（面接場所：保健室隣のカウンセリングルーム）

5月	13日（金）（AM 8:50～11:50）	6月	22日（水）（AM 9:50～12:50）
	20日（金）（AM 9:50～12:50）		
	30日（月）（AM 9:50～12:50）		

○面談時間：以下から選んでください（面談は1件あたり50分程度）

（午前の部） A=8:50～9:40 B=9:50～10:40 C=10:50～11:40 D=11:50～12:40