

# 平成 28 年度 県大会出場！

頑張っていますので、今後とも御声援よろしくお願ひします！



水戸商業高校

## 男子バスケットボール部



目標である県ベスト8にむかって、日々のつらい練習に耐えながら切磋琢磨しています。また、技術面だけではなく、バスケットを通して人間性の成長という面も大切にしています。保護者の皆様のご支援に支えられながら、感謝の気持ちをプレーにのせて、これからも頑張っていきたいと思っています。

### ◇ 主な実績 ◇

#### 平成 28 年度

第 70 回 関東高校大会 地区予選 男子 **準優勝【県出場】**

#### 平成 27 年度

第 69 回 関東高校大会 地区予選 男子 **第 4 位**

第 68 回 全国高校総合体育大会競技 県予選・地区予選会 男子 **第 4 位**

第 26 回 関東高校新人大会 県予選 男子 ベスト 3 2

#### 平成 26 年度

第 68 回 関東高校大会 県予選 男子 ベスト 1 6

第 67 回 全国高校総合体育大会競技 県予選 男子 **ベスト 8**

第 45 回 全国高校選抜優勝大会 県予選 男子 **ベスト 8**

第 25 回 関東高校新人大会 県予選 男子 ベスト 1 6

#### 平成 25 年度

第 67 回 関東高校大会 県予選 男子 ベスト 1 6

第 66 回 全国高校総合体育大会競技 県予選 男子 ベスト 1 6

第 44 回 全国高校選抜優勝大会 県予選 男子 1 回戦敗退

第 24 回 関東高校新人大会 県予選 男子 ベスト 1 6



◇ 部員からのメッセージ ◇

3 年

私たち男子バスケットボール部は県大会ベスト8を目標に日々の練習に励んでいます。私たちは小さいチームなので相手に走り負けないよう練習から頑張っています。特にランメニュー…

1年生も多く入り部員が増えたことで、チーム内で切磋琢磨することが多くなり、個人のスキルも上げていけると思います。また、先輩後輩の仲も良く、楽しく充実した日々を過ごしています。関東、総体と自分たちのバスケットをしっかりと勝ち進んでいきます!

3 年

私は、初心者で学校までの通学時間が片道1時間20分という厳しい状況下で水商バスケット部に入部しました。最初は上手く出来なかったり、睡眠時間が短かったりと辛いことも多々ありましたが、部員同士支え合って乗り越えてきました。こんなかけがえのない日々を送れるのは水商バスケット部だけです。初心者大歓迎なので、ぜひバスケット部に入って下さい!

3 年

マネージャーは毎日の練習、部員さんのサポートは大変ですが、仲良く楽しく有意義に取り組んでいます。1つでも多くの試合に勝てるよう、これからも全力でサポートを頑張っていきたいと思っています。



試合前の集合。絆の証です。

3 年

自分たちは、地区予選優勝、県大会ベスト8を目標に日々練習しています。先日行われた関東大会水戸A地区予選では惜しくも準優勝に終わりました。今回の負けた経験を糧に、次こそは絶対に勝つという強い気持ちを持って今後の練習に取り組んでいきたいと思っています。

また、この春からは新1年生が入部しました。3年生は引退が近づくにつれ気合いも入り、2年生は先輩になるという自覚が少しずつ芽生えているように見えます。部員の数も増えたことでまとめることは大変ですが、大会に向けて着々と準備が整ってきたと感じます。この良い雰囲気崩さず大会に臨み、良い結果を残せるようチーム一丸で頑張っていきます!

2 年

私は、水商男バスに入り、多くの面で成長出来ました。まず、礼儀やマナー、後輩に対する指導。そして、厳しくも楽しい練習による技術、体力の向上、精神面での成長です。また、部活動後には、レクも時々開催されるなど、とてもよい雰囲気の中で充実した部活動生活を送ることができています。



水戸商業高校

# 男子バスケットボール部



## ◇ 活動日時・活動場所 ◇

平日 《月》 16:40~19:00 《火・木・金》 15:40~19:00 【体育館】

休日 《午前練》 9:00~13:00 《午後練》 13:00~17:00 【体育館】

## ◇ 練習内容 ◇

アップ シュート練 ディフェンス練  
ツーメン スリーメン  
ハーフコート 1on1・3on3・5on5  
オールコート 5on5  
その他 (ウェイトトレーニング等)



普段の練習風景です。



試合の様子です。美しいスリーが決まりました。