



目標である県ベスト8にむかって、日々のつらい練習に耐えながら切磋琢磨しています。また、技術面だけではなく、バスケットを通して人間性の成長という面も大切にしています。保護者の皆様のご支援に支えられながら、感謝の気持ちをプレーにのせて、これからも頑張っていきたいと思っています。

◇ 主な実績 ◇

平成28年度

第70回 関東高校大会	地区予選	女子	第4位
第69回 全国高校総合体育大会競技	地区予選	女子	第4位

平成27年度

第69回 関東高校大会	地区予選	女子	2回戦敗退
第68回 全国高校総合体育大会競技	地区予選	女子	第4位
第26回 関東高校新人大会	県予選	女子	1回戦敗退

◇ 部長からのメッセージ ◇

私たち女子バスケットボール部がチームとして大切にしていることは、大会で勝利することだけでなく、挨拶をしっかりとすること、感謝の気持ちを常に持つことです。今のチームは楽しくバスケができています。初心者も歓迎しています。これからも、技術はもちろん、人間性も高めて、より良いチームを作っていきます。応援よろしくお願いします。

◇ 活動日時・活動場所 ◇

平日 《月》 16：40～19：00 《火・木・金》 15：40～19：00 【体育館】
休日 《午前練》 9：00～13：00 《午後練》 13：00～17：00 【体育館】

※休日に練習試合などの予定がある場合は、一日練習になることもあります。

◇ 主な練習内容 ◇

ウォーミングアップ、シュート練、ディフェンス練
ツーメン、スリーメン、ハーフコート 1on1・3on3・5on5, オールコート 5on5
その他（ウェイトトレーニング等）

※チームにとって今必要な練習を考えながら、メニューを変えていきます。