

教育相談だより

教育相談室 令和5年5月

1年生の皆さん初めまして。2・3年生の皆さんこんにちは。今年度教育相談室を担当します川上です。3年生は、昨年度授業で顔を知ってもらっている人もいます。1・2年生は、授業やテニス部でお会いできる人も増えていくかなと思います。普段は保健室の隣の部屋にいますので気軽に訪ねてみてください。カウンセリングを希望する生徒は、担任の先生か学年担当の先生、もしくは直接保健室隣にある教育相談室を訪ねてください。教育相談だよりは、年4回発行予定です。5月号では今年度スクールカウンセラーで、月曜日午前中に来校する人見先生から寄稿いただきました。悩みはあるけどカウンセリングするほどじゃないんだよなと躊躇している人も、少しハードルを低くして話を聞いてもらうだけで、気持ちがかなり楽になるかもしれませんよ。

◆今年度教育相談を担当する先生

川上 正裕 (商業・男子テニス部) 棚澤 美和 (養護教諭)

1 学年担当 塚田 浩幸 (英語・学年主任・陸上部)

2 学年担当 長洲 直樹 (商業・学年主任・空手部)

3 学年担当 西野 勝昭 (英語・学年副主任・卓球部)

◆スクールカウンセラー 人見健太郎先生

今年度はほぼ毎週、スクールカウンセラーの人見健太郎先生 (臨床心理士) が来校されます。

期日 5月 22日 (月)、29日 (月)

6月 5日 (月)、12日 (月)、19日 (月)、26日 (月)

7月 3日 (月)、10日 (月)

時間 8:50~11:50

※予定です。期日の変更、時間の変更等があるかもしれません。

場所 教育相談室 (1号館1F保健室の隣)



○スクールカウンセラーの仕事

①生徒さん本人の話の聞いたり、相談を受けます。相談内容はなんでもかまいません。気になることやスッキリしたいことを気軽に相談してください。

②保護者の抱えている問題 (子育てや家庭での様々な悩み) についても相談を受けます。

○相談したいときは

①担任や教育相談係に伝える。

②学校に電話を入れて予約する。(電話029-224-4402)

*プライバシーは守りますので、安心して利用してください。

皆さん、こんにちは！水戸商業高校のスクールカウンセラーとして今年度も勤務することになった人見健太郎です！気付けば、水商に来るのは10年目になりました。時間の流れの速さを痛感します。

毎年、この季節は、1年生の教室にお邪魔して、エゴグラムという性格検査を行いながら、スクールカウンセラーの顔見せをしています。1年生はよく覚えているでしょうけれど、2年生、3年生はどうでしょうか？つくづく思うのは、スクールカウンセラーというのは特別な、あるいは隠れたところにいる存在ではなく、もっと開かれた存在であるべきだということです。中学時代のスクールカウンセラーへの皆さんの記憶の薄さに唖然とします。私が言いたいのは、身近に、気軽に相談できる相手の1人がスクールカウンセラーであるべきではないのだろうか？ということです。風邪と一緒に心の悩みも、最初が肝心です。こじらせる前に、ぜひ予約を取って下さい！

それでは、今年度も、どうぞ宜しくお願い致します！

スクールカウンセラー 人見健太郎