別紙

令和5年度 県立水戸商業高等学校 硬式野球部 月間活動実績表

練習：13日 練習試合：14日 休養日：4日

3月		活動内容 (休養日)	活動 実績 (時間)	週 活動 時間	活動場所
1	金	練習	2	12.0h	本校グラウンド
2	土	練習試合	5		他校グラウンド
3	日	練習試合	5		他校グラウンド
4	月	練習	2	17.0h	本校グラウンド
5	火	休養日	0		
6	水	練習	2		本校グラウンド
7	木	練習	2		本校グラウンド
8	金	練習	1		本校グラウンド
9	土	練習試合	5		他校グラウンド
10	日	練習試合	5		他校グラウンド
11	月	練習	2		17.0h
12	火	休養日	0		
13	水	練習	2	本校グラウンド	
14	木	練習	2	本校グラウンド	
15	金	練習	1	本校グラウンド	
16	土	練習試合	5	他校グラウンド	
17	日	練習試合	5	他校グラウンド	
18	月	休養日	0	20.0h	
19	火	練習	2		本校グラウンド
20	水	練習試合	5		他校グラウンド
21	木	練習	2		本校グラウンド
22	金	練習	1		本校グラウンド
23	土	練習試合	5		牛久球場
24	日	練習試合	5		本校グラウンド
25	月	練習試合	5		26.0h
26	火	練習試合	5	他校グラウンド	
27	水	休養日	0		
28	木	練習	1	本校グラウンド	
29	金	練習試合	5	他校グラウンド	
30	土	練習試合	5	他校グラウンド	
31	日	練習試合	5	常陸大宮球場	