

# 2024 年 硬式野球部 活動実績報告書

7 月 ①

日	曜	活動内容 (休養日)	活動実績 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間	活動場所
1	月	休養日	0	0	15.0h	
2	火	練習	3	2		本校グラウンド
3	水	練習	3	2		本校グラウンド
4	木	練習	3	2		本校グラウンド
5	金	練習	3	2		本校グラウンド
6	土	大会(公式戦)	5	3		県内施設
7	日	練習試合	6	4		県内施設
8	月	休養日	0	0	12.0h	
9	火	練習	3	2		本校グラウンド
10	水	練習	3	2		本校グラウンド
11	木	練習	3	2		本校グラウンド
12	金	練習	2	1		本校グラウンド
13	土	練習	4	3		本校グラウンド
14	日	練習	3	2		本校グラウンド