

2024 年

硬式野球部 活動実績報告書

7 月 ②

日	曜	活動内容 (休養日)	活動実績 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間	活動場所
15	月	大会(公式戦)	3	2	13.0h	県内施設
16	火	大会(公式戦)	5	3		県内施設
17	水	練習	2	1		本校グラウンド
18	木	大会(公式戦)	5	3		県内施設
19	金	休養日	0	0		
20	土	練習	2	1		本校グラウンド
21	日	大会(公式戦)	5	3		県内施設
22	月	休養日	0	0	12.0h	
23	火	休養日	0	0		
24	水	休養日	0	0		
25	木	練習	3	2		本校グラウンド
26	金	練習	3	2		本校グラウンド
27	土	練習	5	4		本校グラウンド
28	日	練習	5	4		本校グラウンド