

2024

年

硬式野球部 活動実績報告書

7
8月 ③
①

日	曜	活動内容 (休養日)	活動実績 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間	活動場所
29	月	練習試合	7	4	18.0h	本校グラウンド
30	火	休養日	0	0		
31	水	練習	3	2		本校グラウンド
1	木	練習試合	7	4		県内施設
2	金	練習	7	4		本校グラウンド
3	土	練習試合	7	4		県内施設
4	日	休養日	0	0		
5	月	合宿	8	5	25.0h	他校グラウンド
6	火	合宿	8	5		他校グラウンド
7	水	合宿	8	5		他校グラウンド
8	木	休養日	0	0		
9	金	練習	3	2		本校グラウンド
10	土	練習	6	4		本校グラウンド
11	日	練習	6	4	本校グラウンド	