

2024 年 硬式野球部 活動実績報告書

12 月 ②

| 日 | 曜 | 活動内容 (休養日) | 活動実績 (時間) | 実活動 時間 | 週 活動 時間 | 活動場所 |
|----|---|---------------|--------------|-----------|---------------|---------|
| 2 | 月 | 休養日 | 0 | 0 | 11.0h | |
| 3 | 火 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 4 | 水 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 5 | 木 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 6 | 金 | 休養日 | 0 | 0 | | |
| 7 | 土 | 練習 | 7 | 4 | | 本校グラウンド |
| 8 | 日 | 練習 | 2 | 1 | | 本校グラウンド |
| 9 | 月 | 休養日 | 0 | 0 | 8.0h | |
| 10 | 火 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 11 | 水 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 12 | 木 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 13 | 金 | 休養日 | 0 | 0 | | |
| 14 | 土 | 練習 | 4 | 2 | | 本校グラウンド |
| 15 | 日 | 休養日 | 0 | 0 | | |