

2024 年 硬式野球部 活動実績報告書

12 月 ③

日	曜	活動内容 (休養日)	活動実績 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間	活動場所
16	月	休養日	0	0	14.0h	
17	火	練習	7	4		本校グラウンド
18	水	練習	4	2		本校グラウンド
19	木	練習	4	2		本校グラウンド
20	金	休養日	0	0		
21	土	練習	4	2		本校グラウンド
22	日	練習	7	4		本校グラウンド
23	月	休養日	0	0	37.0h	
24	火	練習	4	2		本校グラウンド
25	水	合宿	10	7		本校グラウンド
26	木	合宿	10	7		本校グラウンド
27	金	合宿	10	7		本校グラウンド
28	土	合宿	10	7		本校グラウンド
29	日	合宿	10	7		本校グラウンド

代休