



令和 5 年度 冬季強化練習





1 日目の様子です。短距離、長距離に分かれて練習を行いました。
それぞれの目標に向かって、砂浜の上を懸命に走ります。



2日目の様子です。
全員で「エンドレスリレー」に取り組みました。
お互いに声を掛け合い、バトンを繋ぎました。



すべてのメニューをやり終えた選手、マネージャーたちの笑顔が輝いています🌟